



Booklet Series

**A**

Code : TG-04

Question Booklet No.

प्रश्न पुस्तिका संख्या

1160061

परीक्षा केन्द्र की मुहर लगायें  
Affix stamp of examination centre

## गृह विज्ञान HOME SCIENCE

अनुक्रमांक (अंकों में)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Roll No. (in figures)

(केवल अंग्रेजी में/Only in English)

OMR क्रम संख्या (अंकों में)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

OMR Serial No. (in figures)

(केवल अंग्रेजी में/Only in English)

OMR क्रम संख्या (शब्दों में)

OMR Serial No. (in words) .....

केन्द्र का नाम/Name of the Centre .....

समय : 2 घंटे

Time : 2 Hours

पूर्णांक : 500

M.M. : 500

कक्ष-निरीक्षक का हस्ताक्षर/Signature of the Invigilator

### आवश्यक निर्देश

1. अभ्यर्थी अपना अनुक्रमांक केवल आवरण पृष्ठ तथा प्रश्न-पुस्तिका के साथ दिए गए OMR उत्तर-पत्रक के निर्दिष्ट स्थान पर लिखेंगे, अन्यत्र कहीं नहीं।
2. प्रश्न-पुस्तिका मिलने के उपरान्त अभ्यर्थी को तुरन्त जाँच कर सुनिश्चित कर लेना चाहिए कि पुस्तिका में पूरे पृष्ठ हैं तथा कोई प्रश्न छूट तो नहीं गया है। यदि कोई विसंगति है, तो प्रश्न-पुस्तिका मिलने के 10 मिनट के भीतर ही कक्ष-निरीक्षक को सूचित करना चाहिए तथा त्रुटिरहित दूसरी पुस्तिका प्राप्त कर लेनी चाहिए।

### IMPORTANT INSTRUCTIONS

1. The candidate will write his/her Roll No. only at the place provided for i.e. on the cover page and on OMR answer sheet given and nowhere else.
2. Immediately on the receipt of the question booklet, the candidate will check up and ensure that it contains all the pages and that no question is missing. If there is any discrepancy, it should be reported by the candidate to the invigilator within 10 minutes of issue of this question booklet and a fresh booklet without any discrepancy be obtained.

TG-04/A



गृह विज्ञान  
HOME SCIENCE

1. वर्तमान समय में 'स्वास्थ्य विज्ञान' किस नाम से प्रख्यात है ?  
(A) हाइजीन  
(B) स्वास्थ्य एवं जन स्वास्थ्य  
(C) प्रिवेन्टिव मेडिसिन एवं पब्लिक हेल्थ  
(D) प्रिवेन्टिव एण्ड सोशल मेडिसिन
2. लिनन तन्तु \_\_\_\_\_ के तने से प्राप्त होता है ।  
(A) जूट का पौधा  
(B) फ्लैक्स का पौधा  
(C) कपास का पौधा  
(D) हेम्प का पौधा
3. विश्व स्वास्थ्य संगठन की स्थापना कब हुई ?  
(A) 1940  
(B) 1945  
(C) 1942  
(D) 1954
4. बालक का सामाजीकरण कहाँ से प्रारम्भ होता है ?  
(A) सोशल मीडिया  
(B) विद्यालय  
(C) परिवार  
(D) खेल का मैदान

1. Present time 'health science' is known as  
(A) Hygiene  
(B) Health and public health  
(C) Preventive medicine and public health  
(D) Preventive and social medicine
2. Linen fiber is obtained from the stem of  
(A) Jute plant  
(B) Flax plant  
(C) Cotton plant  
(D) Hemp plant
3. World Health Organization was established in the year  
(A) 1940  
(B) 1945  
(C) 1942  
(D) 1954
4. Socialization of a child starts from  
(A) Social media  
(B) School  
(C) Family  
(D) Playground



5. प्रसार शिक्षा शब्द का प्रयोग सर्वप्रथम सन 1873 में \_\_\_\_\_ में किया गया ।

- (A) हारवर्ड विश्वविद्यालय
- (B) टेक्सास विश्वविद्यालय
- (C) कैम्ब्रिज विश्वविद्यालय
- (D) आक्सफर्ड विश्वविद्यालय

6. बच्चों का विकास निम्न का परिणाम है

- (A) सिर्फ सीखने का
- (B) सिर्फ परिपक्वता का
- (C) सिर्फ व्यक्तिगत विभिन्नताओं का
- (D) सीखना और परिपक्वता का

7. विश्व स्वास्थ्य संगठन कार्य करता है

- (A) निरोग व्यक्ति के लिए
- (B) समुदाय
- (C) माता और शिशुओं के लिए
- (D) उपरोक्त सभी

8. प्रोटीन में नाइट्रोजन का प्रतिशत होता है

- (A) 16%
- (B) 15%
- (C) 14%
- (D) 17%

5. The word extension education was first used by \_\_\_\_\_ in 1873.

- (A) Harvard University
- (B) Texas University
- (C) Cambridge University
- (D) Oxford University

6. Development of the child is the result of

- (A) Only learning
- (B) Only maturation
- (C) Only individual differences
- (D) Learning and maturation

7. World Health Organization work for

- (A) Healthy persons
- (B) Community
- (C) Mother and child
- (D) All of the above

8. Nitrogen percentage in protein

- (A) 16%
- (B) 15%
- (C) 14%
- (D) 17%



9. हिपेटाईटिस (यकृत शोथ) किसके द्वारा फैलता है ?
- (A) विषाणु  
(B) जीवाणु  
(C) फफूंद  
(D) शैवाल
10. यूनिसेफ की स्थापना कब हुई ?
- (A) 1945  
(B) 1946  
(C) 1947  
(D) 1948
11. सामुदायिक विकास कार्यक्रम की धुरी किसे कहा जाता है ?
- (A) प्रसार प्रबन्धन को  
(B) प्रसार कार्यकर्ता को  
(C) ग्रामीण नेता को  
(D) प्रसार विशेषज्ञ को
12. संतुलन तालिका किस अवस्था में बनायी जाती है ?
- (A) साल के अन्त में  
(B) साल के शुरुआत में  
(C) साल के मध्य में  
(D) (A) एवं (B) दोनों

9. Hepatitis caused through
- (A) Virus  
(B) Bacteria  
(C) Fungus  
(D) Algae
10. UNICEF was established in the year
- (A) 1945  
(B) 1946  
(C) 1947  
(D) 1948
11. Which one is called the axis of Community Development Programme ?
- (A) Extension management  
(B) Extension worker  
(C) Rural leader  
(D) Extension expert
12. Balance Sheet is made in the stage of
- (A) End of the year  
(B) Starting of the year  
(C) Mid of the year  
(D) Both (A) and (B)



13. निकिल एवं डॉर्सी के अनुसार मानवीय संसाधन है  
(A) समय, शक्ति, धन  
(B) कुशलताएँ, ज्ञान, शक्ति  
(C) शक्ति, समय, सामुदायिक सुविधाएँ  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
14. पारिवारिक साधन के प्रकार है  
(A) मानवीय एवं अमानवीय  
(B) परम्परागत एवं गैर-परम्परागत  
(C) लोचमय एवं अलोचमय  
(D) पूर्ण एवं अपूर्ण
15. वृद्धि के दौरान बच्चों को किस अमीनो अम्ल की आवश्यकता होती है ?  
(A) लाइसिन (B) थ्रियोनाइन  
(C) हिस्टाडीन (D) वैलाइन
16. "पर्यावरण स्वच्छता" का नाम बदलकर रखा गया है  
(A) मानसिक स्वास्थ्य  
(B) पर्यावरण स्वास्थ्य  
(C) सकारात्मक पर्यावरण  
(D) शुद्ध पर्यावरण
17. प्रसार कार्यकर्ता का कार्यक्षेत्र होता है  
(A) असीमित  
(B) बहुआयामी  
(C) निर्धारित  
(D) द्विआयामी

13. According to Nickell and Dorsey human resources are  
(A) Time, energy, money  
(B) Skills, knowledge, energy  
(C) Energy, time, community services  
(D) None of the above
14. Type of family resources  
(A) Human and non-human  
(B) Traditional and non-traditional  
(C) Flexible and non-flexible  
(D) Complete and incomplete
15. Which amino acid is required during growth of children ?  
(A) Lysine (B) Threonine  
(C) Histidine (D) Valine
16. The changed name of "Environment Cleaning" is  
(A) Mental health  
(B) Environmental health  
(C) Positive environment  
(D) Pure environment
17. The scope of extension worker is  
(A) Unlimited  
(B) Multi-dimensional  
(C) Prescribed  
(D) Two-dimensional



18. हैजा किसके द्वारा फैलने वाला रोग है ?  
(A) वायु द्वारा  
(B) जल द्वारा  
(C) भोजन द्वारा  
(D) इनमें से कोई नहीं
19. निम्न में से कौन-सा एक वैट रंजक है ?  
(A) हल्दी  
(B) नमक  
(C) कोलतार  
(D) इण्डिगो
20. संचार के किस माध्यम में तस्वीरे प्रत्यक्ष रूप से सामने दिखायी जाती है ?  
(A) फ्लैश कार्ड  
(B) फिल्म स्ट्रीप  
(C) टेलीविजन  
(D) श्याम पट
21. जन्म से 30 मिनट तक की अवस्था कहलाती है  
(A) शैशवावस्था  
(B) नियोनेट अवस्था  
(C) पार्ट्यूनेट अवस्था  
(D) प्रसव काल
22. शियरिंग किस रेशे को प्राप्त करने में एक चरण है ?  
(A) कपास  
(B) ऊन  
(C) जूट  
(D) लिनन

18. Cholera is spread by  
(A) Air  
(B) Water  
(C) Food  
(D) None of these
19. Which of the following is a vat dye ?  
(A) Turmeric  
(B) Salt  
(C) Coltar  
(D) Indigo
20. In which mode of communication are photos shown directly in front ?  
(A) Flash card  
(B) Film strip  
(C) Television  
(D) Black board
21. The period of 30 minutes after birth is known as  
(A) Infancy period  
(B) Neonate period  
(C) Partunate period  
(D) Delivery time
22. Shearing is a step in obtaining \_\_\_\_\_ fibre.  
(A) Cotton  
(B) Wool  
(C) Jute  
(D) Linen



23. निम्नलिखित में से कौन-सा स्त्री प्रजनन अंगों में नहीं आता है ?

- (A) वास डिफरेन्स
- (B) डिम्ब ग्रंथियाँ
- (C) गर्भाशय
- (D) फैलोपियन ट्यूब

24. टेबल लिनन में कौन-सी बुनाई होती है ?

- (A) प्लेन बुनाई
- (B) रिब बुनाई
- (C) ट्विल बुनाई
- (D) बास्केट बुनाई

25. चम्मच की आकृति के नाखून जैसे लक्षण वाली बीमारी को कहते हैं

- (A) क्वाशियोरकर
- (B) रक्ताल्पता
- (C) मरास्मस
- (D) उपर्युक्त सभी

26. चेचक के विषाणु का क्या नाम है ?

- (A) एण्टामीबा हिस्टोलिटिका
- (B) वैरिसेला ज़ोस्टर वाइरस
- (C) विब्रियो कोलरी
- (D) सालमोनेला टाइफी

23. Which of the following is not a part of female genital organ ?

- (A) Vas deferens
- (B) Ovaries
- (C) Uterus
- (D) Fallopian tube

24. Which weave is used in table linen ?

- (A) Plain weave
- (B) Rib weave
- (C) Twill weave
- (D) Basket weave

25. Spoon shape nails are sign of a disease known as

- (A) Kwashiorkor
- (B) Anaemia
- (C) Marasmus
- (D) All of the above

26. Chickenpox are spread by which virus ?

- (A) Entamoeba histolytica
- (B) Varicella Zoster virus
- (C) Vibrio cholerae
- (D) Salmonella Typhi



27. भोजन पकाने की खदकाना (सिमरिंग) विधि में तापमान होता है
- (A) 82° – 99°C  
(B) 72° – 85°C  
(C) 65° – 75°C  
(D) 80° – 85°C
28. कार्य, विश्राम एवं शयन के बीच उपयुक्त अनुपात क्या है ?
- (A) 8 : 7 : 4  
(B) 6 : 5 : 5  
(C) 8 : 8 : 8  
(D) 5 : 6 : 6
29. द्वितीयक रंग क्या है ?
- (A) प्राथमिक रंगों के मिश्रण से बनाये गये रंग  
(B) लाल एवं पीले के मिश्रण से बना रंग  
(C) नीला, काला, सफेद के मिश्रण से बने रंग  
(D) उपर्युक्त सभी
30. आई सी एम आर एन आई एन – 2020, आर. डी.ए. सारिणी के अनुसार सामान्य आधारीय चयापचय दर पर संदर्भित भारतीय महिला एवं पुरुष का वजन निश्चित हुआ है
- (A) 60 कि.ग्रा. पुरुष एवं 50 कि.ग्रा. महिला  
(B) 65 कि.ग्रा. पुरुष एवं 55 कि.ग्रा. महिला  
(C) 49 कि.ग्रा. पुरुष एवं 45 कि.ग्रा. महिला  
(D) 62 कि.ग्रा. पुरुष एवं 52 कि.ग्रा. महिला

27. The temperature of simmering method of cooking is
- (A) 82° – 99°C  
(B) 72° – 85°C  
(C) 65° – 75°C  
(D) 80° – 85°C
28. What is appropriate proportion for work, relaxation and sleep ?
- (A) 8 : 7 : 4  
(B) 6 : 5 : 5  
(C) 8 : 8 : 8  
(D) 5 : 6 : 6
29. Secondary colors are
- (A) Colours made by combination of three primary colours  
(B) Mixing red, yellow colours only  
(C) Mixing blue, black, white colours  
(D) All of the above
30. According to ICMR NIN – 2020, RDA table, the weight of reference for Indian men and women is fixed for normal BMI is
- (A) 60 kg for male and 50 kg for female  
(B) 65 kg for male and 55 kg for female  
(C) 49 kg for male and 45 kg for female  
(D) 62 kg for male and 52 kg for female



31. "समय मापक इकाई (TMU)" एक सेकेंड का \_\_\_\_\_ भाग होती है।

- (A) .0036
- (B) .00036
- (C) .0006
- (D) .036

32. लम्बे रेशे को कहा जाता है

- (A) स्टेपल
- (B) स्पन यार्न
- (C) फिलामेन्ट
- (D) इनमें से कोई नहीं

33. पर्यावरण में उपस्थित आवश्यक तत्वों का असन्तुलन कहलाता है

- (A) प्रदूषण
- (B) रासायनिक प्रदूषण
- (C) सांस्कृतिक प्रदूषण
- (D) भौतिक प्रदूषण

34. परिधानों में राफल्ड कॉलर प्रायः किस आकार के गले में लगाये जाते हैं ?

- (A) आयताकार
- (B) V-आकार
- (C) U-आकार
- (D) गोलाकार

31. "Time Measurement Unit (TMU)" is a \_\_\_\_\_ part of a second.

- (A) .0036
- (B) .00036
- (C) .0006
- (D) .036

32. Long fibre is called

- (A) Staple
- (B) Spun yarn
- (C) Filament
- (D) None of these

33. The imbalance of the essential elements present in the environment is called

- (A) Pollution
- (B) Chemical pollution
- (C) Cultural pollution
- (D) Physical pollution

34. In garments ruffled collars are generally used in which shape of neck ?

- (A) Rectangular
- (B) V-shape
- (C) U-shape
- (D) Round



35. ग्रामीण महिलाओं में साक्षरता की दर में वृद्धि हेतु कौन-सी योजना है ?
- (A) कस्तूरबा गाँधी शिक्षा योजना  
(B) मातृ सुरक्षा योजना  
(C) राजीव गाँधी किशोरी योजना  
(D) कस्तूरबा गाँधी बालिका विद्यालय योजना
36. शिशु मृत्यु दर की गणना की जाती है
- (A) जन्म लेने वाले प्रति 100 शिशुओं के आधार पर  
(B) जन्म लेने वाले प्रति 1000 शिशुओं के आधार पर  
(C) विभिन्न रोगों के संक्रमण के आधार पर  
(D) जन्म एवं मृत्यु संख्या के अन्तर के आधार पर
37. निम्नलिखित में से कौन-सा प्रसार शिक्षण का चरण नहीं है ?
- (A) ध्यानाकर्षण  
(B) अभिरुचि  
(C) ध्यानविकर्षण  
(D) संतुष्टि
38. प्रथम चार सप्ताह में होने वाली शिशु-मृत्यु का कारण है
- (A) श्वासावरोध  
(B) जन्मजात असमानताएँ  
(C) संक्रमण  
(D) उपर्युक्त सभी

35. Which is the plan for increase in rate of literacy in rural women ?
- (A) Kasturba Gandhi Education Scheme  
(B) Safety Plan for Mothers  
(C) Rajeev Gandhi Kishoree Yojana  
(D) Kasturba Gandhi Balika Vidyalaya Scheme
36. Infant mortality rate is calculated
- (A) Based on every 100 babies born  
(B) Based on every 1000 babies born  
(C) Depending on the infection of various diseases  
(D) Depending on the difference in birth and death numbers
37. Which of the following is not a step of extension teaching ?
- (A) Attention  
(B) Interest  
(C) Distraction  
(D) Satisfaction
38. Cause of infant mortality in first four weeks are
- (A) Breathlessness  
(B) Congenital malformation  
(C) Infection  
(D) All of the above



39. मलमल कपडे के एक टुकडे के धागों की संख्या यदि  $64 \times 60$  है तो कहलायेगी
- (A) खराब संतुलन  
(B) अच्छा संतुलन  
(C) कमजोर संतुलन  
(D) इनमें से कोई नहीं
40. ऊर्जा मापने की अन्तर्राष्ट्रीय इकाई है
- (A) जूल  
(B) किलो कैलोरी  
(C) किलो जूल  
(D) कैलोरी
41. सिर पर लम्बी पट्टी बाँधने के लिए पट्टियों की आवश्यकता होती है
- (A) एक पट्टी  
(B) दो पट्टी  
(C) तीन पट्टी  
(D) चार पट्टी
42. वृद्धावस्था में कैल्शियम की कमी से निम्न में से कौन-सी बीमारी उत्पन्न होती है ?
- (A) आस्टोमलेशिया  
(B) आस्टोपोरोसिस  
(C) कबूतर छाती रोग  
(D) अस्थि विकृति
39. A piece of muslin with a thread count of  $64 \times 60$  is considered
- (A) Poor balance  
(B) Well balance  
(C) Weak balance  
(D) None of these
40. International unit of measuring energy
- (A) Joule  
(B) Kilo calorie  
(C) Kilo joule  
(D) Calorie
41. A long bandage for head is required
- (A) One bandage  
(B) Two bandage  
(C) Three bandage  
(D) Four bandage
42. Which of the following calcium deficiency disease occurs during old age ?
- (A) Osteomalasia  
(B) Osteoporosis  
(C) Pigeon chest  
(D) Rickets



43. थकान की स्थिति में कोशिकाओं में कौन-सा अम्ल एकत्रित हो जाता है ?

- (A) लैक्टिक अम्ल
- (B) मैलिक अम्ल
- (C) एसीटिक अम्ल
- (D) इनमें से कोई नहीं

44. अल्पना कहाँ से है ?

- (A) बंगाल
- (B) उत्तर प्रदेश
- (C) राजस्थान
- (D) बिहार

45. राजमा में उपस्थित ऑक्जलेट एवं फाइटेट किसकी उपलब्धता को अवरोधित करते हैं ?

- (A) कार्बोहाइड्रेट
- (B) लौह तत्व एवं कैल्शियम
- (C) लौह तत्व
- (D) कैल्शियम

46. "परिवर्तन के वर्ग" का विचार सर्वप्रथम दिया गया

- (A) मुण्डेल द्वारा
- (B) गिलबर्थ द्वारा
- (C) मल्टीमैन द्वारा
- (D) निकिल एवं डॉर्सी द्वारा

43. In condition of fatigue which acid is accumulated in cells ?

- (A) Lactic acid
- (B) Mallic acid
- (C) Acetic acid
- (D) None of these

44. Alpana is from

- (A) Bengal
- (B) Uttar Pradesh
- (C) Rajasthan
- (D) Bihar

45. Presence of oxalate and phytate in rajma interfere the availability of

- (A) Carbohydrate
- (B) Iron and Calcium
- (C) Iron
- (D) Calcium

46. The idea of "Classes of Change" was first given by

- (A) Mundel
- (B) Gilbearth
- (C) Multiman
- (D) Nickell and Dorsey



47. अपहोलस्टरी का उपयोग किया जाता है  
(A) फर्श पर बिछाने के लिए  
(B) फर्नीचर को ढकने के लिए  
(C) पलंग पर बिछाने के लिए  
(D) उपर्युक्त सभी
48. वायुमण्डल में घुलित सल्फर-डाई-आक्साइड किस पर अधिक असर डालती है ?  
(A) पौधों पर  
(B) मानव पर  
(C) भौतिक साधनों पर  
(D) उपर्युक्त सभी पर
49. प्रसार शिक्षण एक \_\_\_\_\_ विधि है ।  
(A) अव्यावहारिक शिक्षण  
(B) सामूहिक शिक्षण  
(C) व्यावहारिक शिक्षण  
(D) जन शिक्षण
50. जाइगोट किसे कहते हैं ?  
(A) शुक्राणु  
(B) अण्डाणु  
(C) नया कोष  
(D) क्रोमोसोम्स
51. किस आयु में बालक प्रयत्न एवं भूल द्वारा सीखता है ?  
(A) 0 – 2 yrs  
(B) 2 – 6 yrs  
(C) 6 – 9 yrs  
(D) 9 – 12 yrs

47. Upholstery is used  
(A) Laying on the floor  
(B) To cover furniture  
(C) To lay on bed  
(D) All of the above
48. Sulphur-di-oxide mixed in atmosphere gives more impact on  
(A) Plant  
(B) Human beings  
(C) Physical resources  
(D) All of the above
49. Extension teaching is a \_\_\_\_\_ method.  
(A) Non-behavioural teaching  
(B) Group teaching  
(C) Behavioural teaching  
(D) Mass teaching
50. Zygote is  
(A) Sperm  
(B) Ovum  
(C) New cell  
(D) Chromosomes
51. At what age child learn by trial and error ?  
(A) 0 – 2 yrs  
(B) 2 – 6 yrs  
(C) 6 – 9 yrs  
(D) 9 – 12 yrs



52. लिखित एवं छपी सामग्री किस प्रकार का साधन है ?

- (A) श्रव्य साधन
- (B) दृष्य साधन
- (C) दृष्य-श्रव्य साधन
- (D) इनमें से कोई नहीं

53. भूलने की अचेतन प्रक्रिया

- (A) प्रतिगमन
- (B) समाहीकरण
- (C) दमन
- (D) मानसिक कल्पना

54. "प्रसार शिक्षा सामुदायिक विकास के लक्ष्यों की प्राप्ति का साधन है" यह कथन है

- (A) ए. रेड्डी
- (B) बी. रामाभाई
- (C) कृष्णाचारी
- (D) होरेनभाई

55. बहुउद्देशीय भोज्य पदार्थ किसने विकसित किया ?

- (A) NIN, हैदराबाद
- (B) सी.एफ.आर.टी.आर.आई., मैसूर
- (C) (A) एवं (B) दोनों
- (D) इनमें से कोई नहीं

52. Written and printed material are type of

- (A) Audio aids
- (B) Visual aids
- (C) Audio-visual aid
- (D) None of these

53. Unconscious process of forgetting

- (A) Regression
- (B) Submission
- (C) Repression
- (D) Projection

54. "Extension education is a means of achieving the goals of community development". This statement belongs to

- (A) A. Reddy
- (B) B. Ramabhai
- (C) Krishnachari
- (D) Horenbhai

55. Multipurpose food is developed by

- (A) NIN, Hyderabad
- (B) CFRTRI, Mysore
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of these



56. किसी भी टेक्सटाइल सामग्री की सबसे छोटी इकाई है

- (A) वस्त्र
- (B) रेशा
- (C) तन्तु
- (D) अणु

57. प्रथम अस्थायी दाँत होते हैं

- (A) दाढ़े
- (B) कैनाइन
- (C) केन्द्रीय कृन्तक
- (D) अग्र चवर्णक

58. कार्य सरलीकरण की औपचारिक तकनीक है

- (A) प्रोसेस चार्ट
- (B) साइक्लोग्राफ
- (C) ऑपरेशन चार्ट
- (D) पॉथवे चार्ट

59. उज्ज्वला स्कीम की शुरुआत हुई

- (A) 4 दिसम्बर 2007
- (B) 4 दिसम्बर 2005
- (C) 12 दिसम्बर 2008
- (D) 12 दिसम्बर 2006

60. रक्त एवं ऊतकों में कीटोन बॉडीज एकत्रित होती है

- (A) हाइपोग्लाइसीमिया में
- (B) हाइपरग्लाइसीमिया में
- (C) डाइबिटिक कोमा में
- (D) सीलियक रोग में

56. Smallest unit of any textile material is

- (A) Fabric
- (B) Yarn
- (C) Fiber
- (D) Molecule

57. The first temporary teeth are

- (A) Molar teeth
- (B) Canine
- (C) Central incisor
- (D) Premolar teeth

58. Formal techniques of work simplification is

- (A) Process chart
- (B) Cyclograph
- (C) Operation chart
- (D) Pathway chart

59. When did Ujjwala Scheme start ?

- (A) 4<sup>th</sup> December 2007
- (B) 4<sup>th</sup> December 2005
- (C) 12<sup>th</sup> December 2008
- (D) 12<sup>th</sup> December 2006

60. Accumulation of ketone bodies in blood and tissues occurs in

- (A) Hypoglycemia
- (B) Hyperglycemia
- (C) Diabetic coma
- (D) Celiac disease



61. बजट के लिए "उपभोग का नियम" किसके द्वारा प्रतिपादित किया गया था ?

- (A) एडम स्मिथ
- (B) डा. ऐंजल
- (C) एम. मार्शल
- (D) ग्रॉस एवं क्रैण्डल

62. बाल विवाह निरोधक अधिनियम किस सन् में लागू हुआ ?

- (A) 1929
- (B) 1955
- (C) 1976
- (D) 2006

63. जापानी पुष्प सज्जा में 'सो' इंगित करता है

- (A) स्वर्ग
- (B) पृथ्वी
- (C) मनुष्य
- (D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

64. निम्नलिखित में से कौन-सा कारक संज्ञानात्मक विकास को प्रभावित करता है ?

- (A) अनुवांशिकता
- (B) ज्ञानेन्द्रियाँ
- (C) मस्तिष्क विकार
- (D) उपरोक्त सभी

61. "Law of Consumption" for budget was developed by

- (A) Adam Smith
- (B) Dr. Angel
- (C) M. Marshall
- (D) Gross and Crandle

62. Child Marriage Restraint Act was passed in year

- (A) 1929
- (B) 1955
- (C) 1976
- (D) 2006

63. In Japanese flower arrangement 'soe' indicates

- (A) Heaven
- (B) Earth
- (C) Human
- (D) None of the above

64. Which of the following affects cognitive development ?

- (A) Heredity
- (B) Sense organs
- (C) Brain disorder
- (D) All of the above



65. मनोवैज्ञानिक जिसने संज्ञानात्मक विकास के क्षेत्र में महत्वपूर्ण योगदान दिया है, वह है

- (A) जीन पियाजे
- (B) सिगमंड फ्रायड
- (C) इरिकसन
- (D) पैवलाव

66. झाड़ू लगाना किस प्रकार का कार्य है ?

- (A) हल्का कार्य
- (B) सामान्य कार्य
- (C) कठिन कार्य
- (D) (A) एवं (C) दोनों

67. जठर रस में पाया जाने वाला एन्जाइम है

- (A) एमाइलेज
- (B) पेप्सिन
- (C) लाइपेज
- (D) ट्रिप्सिन

68. पोषण (आहार) विज्ञान के जनक है

- (A) लावोइजर
- (B) पेटेन्कोफर
- (C) अतवाटर
- (D) वोइट

69. शारदा एक्ट संबन्धित है

- (A) विधवा विवाह
- (B) सती प्रथा
- (C) बाल विवाह
- (D) उपरोक्त सभी

65. The psychologist who has made significant contribution in the field of cognitive development is

- (A) Jean Piaget
- (B) Sigmund Freud
- (C) Erikson
- (D) Pavlov

66. Mopping is which kind of work ?

- (A) Light work
- (B) Moderate work
- (C) Strenuous work
- (D) Both (A) and (C)

67. Enzymes present in gastric juice

- (A) Amylase
- (B) Pepsin
- (C) Lypase
- (D) Tripsin

68. Father of nutrition science

- (A) Lavoiser
- (B) Pettenkofer
- (C) Atwater
- (D) Voit

69. Sharda Act is associated with

- (A) Widow marriage
- (B) Sati Pratha
- (C) Child marriage
- (D) All of the above



70. प्रसार शिक्षा का प्रथम चरण है
- (A) ध्यान आकर्षण  
(B) संतुष्टि  
(C) रुचि  
(D) इच्छा
71. दिये गये विकल्पों में प्रसार शिक्षा की सर्वोत्तम विधि कौन-सी है ?
- (A) आकार एवं ग्राफ  
(B) प्रदर्शनी  
(C) चित्र एवं फोटोग्राफ  
(D) श्रव्य सामग्री
72. अन्तर्राष्ट्रीय स्वास्थ्य दिवस कब मनाया जाता है ?
- (A) 7 अप्रैल (B) 7 जून  
(C) 5 जून (D) 9 दिसम्बर
73. ऊर्जा को मापने की विधि को कहते हैं
- (A) फोटोमेट्री  
(B) ज्यामितीय  
(C) तापमान  
(D) कैलोरीमेट्री
74. धागे का वजन प्रति इकाई लम्बाई अथवा लम्बाई प्रति इकाई वजन दर्शाता है
- (A) धागे की संख्या  
(B) धागे की मजबूती  
(C) धागे की ऐंठन  
(D) धागे की समरूपता

70. First step of extension education is
- (A) Attention  
(B) Satisfaction  
(C) Interest  
(D) Desire
71. Which is the best method of extension education among the given options ?
- (A) Shapes and graph  
(B) Exhibition  
(C) Picture and photograph  
(D) Audio content
72. International Health Day is celebrated on
- (A) 7 April (B) 7 June  
(C) 5 June (D) 9 December
73. The method of measuring calorie is called
- (A) Photometry  
(B) Geometry  
(C) Temperature  
(D) Calorimetry
74. Mass per unit length or length per unit mass of yarn indicates
- (A) Yarn number  
(B) Yarn strength  
(C) Yarn twist  
(D) Evenness of yarn



75. शिक्षित करके व्यक्ति की मनोवृत्ति, दृष्टिकोण एवं व्यवहार में परिवर्तन लाना \_\_\_\_\_ का आधारभूत दर्शन है।

- (A) शिक्षा
- (B) प्रसार शिक्षा
- (C) शिक्षण
- (D) अनौपचारिक शिक्षा

76. सामुदायिक विकास योजना का आरम्भ किया गया

- (A) 9 मई, 1958
- (B) 8 जून, 1971
- (C) 2 अक्टूबर, 1952
- (D) 15 जनवरी, 1960

77. कंथा कढ़ाई कहाँ से सम्बन्धित है ?

- (A) पंजाब
- (B) उत्तर प्रदेश
- (C) बंगाल
- (D) गुजरात

78. प्रसार शिक्षा का उद्देश्य है

- (A) दृष्टिकोण में परिवर्तन लाना
- (B) ज्ञान में परिवर्तन लाना
- (C) कार्यदक्षता में परिवर्तन लाना
- (D) उपर्युक्त सभी

75. Changing the attitude, outlook and behaviour of a man by educating him is the basic philosophy of

- (A) Education
- (B) Extension Education
- (C) Teaching
- (D) Non-formal Education

76. Community Development Programme was started in

- (A) 9 May, 1958
- (B) 8 June, 1971
- (C) 2 October, 1952
- (D) 15 January, 1960

77. Kantha embroidery is from

- (A) Punjab
- (B) Uttar Pradesh
- (C) Bengal
- (D) Gujarat

78. The purpose of extension education is to

- (A) Bring change in attitude
- (B) Bring change in knowledge
- (C) Bring change in skill
- (D) All of the above



79. \_\_\_\_\_ बच्चे के शारीरिक, मानसिक, सामाजिक और नैतिक गुणों को विकसित करता है।

- (A) खेल
- (B) खाना
- (C) चिल्लाना
- (D) अनुपूरक लेना

80. गर्भकालीन अवस्था होती है

- (A) गर्भधारण से दो सप्ताह
- (B) गर्भधारण से जन्म तक
- (C) गर्भधारण से आठ सप्ताह
- (D) जन्म से 14 सप्ताह

81. बी.सी.जी. का टीका किस रोग से बचाव करता है ?

- (A) चेचक
- (B) डिफ्थीरिया
- (C) तपेदिक
- (D) टायफॉइड

82. ग्रामीण स्वास्थ्य योजना का शुभारंभ किस वर्ष में किया गया था ?

- (A) 1970
- (B) 1980
- (C) 1977
- (D) 2000

83. केम्पनर आहार का प्रयोग होता है

- (A) अल्सर
- (B) मधुमेह
- (C) उच्चरक्त चाप
- (D) टाइफाइड

79. \_\_\_\_\_ develops the physical, mental, social and moral qualities of a child.

- (A) Play
- (B) Eating
- (C) Screaming
- (D) Taking supplements

80. Prenatal period is

- (A) Conception to 2 weeks
- (B) Conception to birth
- (C) Conception to 8 weeks
- (D) Birth to 14 weeks

81. Which of the following disease is prevented by BCG vaccine ?

- (A) Chickenpox
- (B) Diphtheria
- (C) Tuberculosis
- (D) Typhoid

82. The Rural Health Mission was started in the year

- (A) 1970
- (B) 1980
- (C) 1977
- (D) 2000

83. Kempner's diet is used for

- (A) Ulcer
- (B) Diabetes
- (C) Hypertension
- (D) Typhoid



84. शरीर की रोगों से संघर्ष करने की शक्ति को कहते हैं

- (A) निःसंक्रमण
- (B) रोग प्रतिरोधक क्षमता
- (C) उद्भवन अवधि
- (D) इनमें से कोई नहीं

85. सन् \_\_\_\_\_ में कृषि प्रसार को संयुक्त राज्य अमेरिका द्वारा मान्यता प्राप्त हुई।

- (A) 1920
- (B) 1914
- (C) 1900
- (D) 1950

86. अनिवार्य बचत का उदाहरण है

- (A) सामान्य भविष्य निधि
- (B) बैंक जमा
- (C) एल आई सी
- (D) जन भविष्य निधि

87. आई.सी.एम.आर. - एन.आई.एन. 2020, आर.डी.ए. सारिणी के अनुसार प्रति 2000 k.cal पर फाईबर की प्रतिदिन की कितनी मात्रा निश्चित की गई है ?

- (A) 30 gms
- (B) 25 gms
- (C) 35 gms
- (D) 40 gms

84. The power of body to fight with disease is called

- (A) Disinfection
- (B) Immunity
- (C) Evasion period
- (D) None of these

85. Agriculture extension was recognized by United States of America in the year

- (A) 1920
- (B) 1914
- (C) 1900
- (D) 1950

86. Compulsory saving is example of

- (A) GPF
- (B) Bank deposits
- (C) LIC
- (D) PPF

87. As per the RDA table ICMR-NIN 2020 the daily requirement of dietary fibre per 2000 k.cal is considered

- (A) 30 gms
- (B) 25 gms
- (C) 35 gms
- (D) 40 gms



88. मिलावट कहते हैं  
(A) बाहरी वस्तुओं को भोजन में मिलाने को  
(B) भोजन से मूल्यवान तत्वों को निकालने को  
(C) अधिक गुणवत्ता वाले पदार्थ के मूल्य पर कम गुणवत्ता का सामान बेचने को  
(D) उपर्युक्त सभी
89. प्रसव में पहले नितंब आना, इसके बाद टाँगे और बाहें और अन्त में सिर आना, यह स्थिति है  
(A) ब्रीच जन्म  
(B) उपकरण जन्म  
(C) प्राकृतिक जन्म  
(D) सहज जन्म
90. मेंडरिन एक प्रकार का है  
(A) कॉलर (B) आस्तीन  
(C) कफ (D) योक
91. रक्त में शर्करा की सामान्य मात्रा होती है  
(A) 80 मिग्रा/100 मिली रक्त  
(B) 80 – 120 मिग्रा/100 मिली रक्त  
(C) 80 – 120 मिग्रा/1000 मिली रक्त  
(D) इनमें से कोई नहीं
92. प्रथम गृह विज्ञान महाविद्यालय की स्थापना किस राज्य में हुई ?  
(A) नई दिल्ली  
(B) उत्तर प्रदेश  
(C) पंजाब  
(D) चेन्नई

88. Adulteration is  
(A) Adding external things to food  
(B) Extracting valuable things from food  
(C) Selling low quality products at rate of high quality food  
(D) All of the above
89. During delivery buttocks appear first, followed by the legs and arms and finally the head. The position is  
(A) Breech birth  
(B) Instrumental birth  
(C) Natural birth  
(D) Spontaneous birth
90. Mandrain is a type of  
(A) Collar (B) Cuff  
(C) Sleeve (D) Yoke
91. Normal level of sugar in blood is  
(A) 80 mg/100 ml blood  
(B) 80 – 120 mg/100 ml blood  
(C) 80 – 120 mg/1000 ml blood  
(D) None of these
92. First home science college was established in which State ?  
(A) New Delhi  
(B) Uttar Pradesh  
(C) Punjab  
(D) Chennai



93. टरसल प्रयास है  
(A) झुकाव, बैठना  
(B) उठाना, खींचना  
(C) टाँग (पैर) की गति  
(D) रोकना
94. भ्रूण की आंतरिक पर्त को कहते हैं  
(A) कोरिऑन  
(B) नाभि रज्जु  
(C) गर्भनाल  
(D) एम्नीऑन
95. निम्न विषों में से कौन-सा निद्राकारी विष है ?  
(A) अफीम  
(B) शराब  
(C) गाँजा  
(D) भाँग
96. हाइजीन शब्द हाइजिया से लिया गया है जिसका अर्थ है  
(A) ग्रीक देवी का नाम  
(B) व्यक्ति का नाम  
(C) स्थान का नाम  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं
97. स्वास्थ्य सेवाओं को जन-जन तक पहुँचाने के लिए गाँवों में नियुक्त किये जाते हैं  
(A) हेल्थ गाइड  
(B) स्वास्थ्य कार्यकर्ता  
(C) चिकित्सक  
(D) उपर्युक्त सभी

93. Torsal effort stands for  
(A) Bending, sitting  
(B) Carrying, pulling  
(C) Movements of legs  
(D) Holding
94. Inner layer of embryo is called  
(A) Chorion  
(B) Umbilical cord  
(C) Placenta  
(D) Amnion
95. Which of the following poisons is a narcotic ?  
(A) Opium  
(B) Liquor  
(C) Hashish  
(D) Cannabis
96. The word Hygiene derived from hygia which means  
(A) Name of a Greek Goddess  
(B) Name of a person  
(C) Name of a place  
(D) None of the above
97. Which one is appointed to provide health services in villages ?  
(A) Health guide  
(B) Health worker  
(C) Doctor  
(D) All of the above



98. परिस्थिति विश्लेषण किस अध्ययन विधि के अंतर्गत आता है ?  
(A) चरित्र लेखन विधि  
(B) अनौपचारिक तथा नियंत्रित निरीक्षण विधि  
(C) आत्मचरित्र लेखन विधि  
(D) उपरोक्त में से कोई नहीं
99. सुन्दरता किस प्रकार का मूल्य है ?  
(A) साधन मूल्य  
(B) आन्तरिक मूल्य  
(C) (A) तथा (B) दोनों  
(D) इनमें से कोई नहीं
100. निम्न में से कौन-सा शुद्ध तरल आहार नहीं है ?  
(A) फलों का रस  
(B) नीबू पानी  
(C) दाल का पानी  
(D) चाय
101. डिब्बाबन्द जैम या जेली पर चिन्ह लगा रहता है  
(A) एगमार्क  
(B) आई.एस.आई.  
(C) एफ.पी.ओ.  
(D) इनमें से कोई नहीं
102. एसबेस्टॉस है  
(A) प्राकृतिक रेशा  
(B) मानवकृत रेशा  
(C) प्राकृतिक खनिज रेशा  
(D) मानवकृत खनिज रेशा

98. Situational analysis is a technique of \_\_\_\_\_ method.  
(A) Biographical method  
(B) Informal and controlled observation method  
(C) Autobiographical method  
(D) None of the above
99. Beauty is an  
(A) Instrumental value  
(B) Intrinsic value  
(C) Both (A) and (B)  
(D) None of these
100. Which one is not clear fluid diet ?  
(A) Fruit juice  
(B) Lemon water  
(C) Dal ka pani  
(D) Tea
101. Mark on the canned jam or jelly is  
(A) AGMARK  
(B) ISI  
(C) FPO  
(D) None of these
102. Asbestos is a  
(A) Natural fibre  
(B) Manmade fibre  
(C) Natural mineral fibre  
(D) Manmade mineral fibre



103. 'उल्टा टाँका' को कहते हैं  
(A) पर्ल टाँका  
(B) मिस टाँका  
(C) टक टाँका  
(D) जरसी टाँका
104. आँतों की भित्ति से उत्पन्न होने वाले हार्मोन को कहते हैं  
(A) इन्सुलिन  
(B) ग्लूकागॉन  
(C) कोलीसिस्टोकाइनिन  
(D) सोमाटोस्टैटिन
105. स्काउरिंग का प्रयोग होता है  
(A) ऊन में  
(B) रेशम में  
(C) रेयॉन में  
(D) नायलॉन में
106. ढाका का मलमल का निर्माण होता है  
(A) सूती रेशों से  
(B) ऊनी रेशों से  
(C) कृत्रिम रेशों से  
(D) रेशमी रेशों से
107. बाल विकास के विभिन्न पहलू हैं  
(A) शारीरिक विकास  
(B) गत्यात्मक विकास  
(C) भाषा विकास  
(D) उपरोक्त सभी

103. 'Reverse stitch' also known as  
(A) Purl stitch  
(B) Miss stitch  
(C) Tuck stitch  
(D) Jersey stitch
104. Which hormone is produced by intestinal wall ?  
(A) Insulin  
(B) Glucagon  
(C) Cholecystokinin  
(D) Somatostatin
105. Scouring is used in  
(A) Wool  
(B) Silk  
(C) Rayon  
(D) Nylon
106. Dacca muslin is made by  
(A) Cotton fibre  
(B) Woolen fibre  
(C) Artificial fiber  
(D) Silk fiber
107. Aspects of child development includes  
(A) Physical development  
(B) Motor development  
(C) Language development  
(D) All of the above



108. जीवन चक्र की किस अवस्था में साधनों की माँग बढ़ जाती है ?  
(A) प्रारम्भिक अवस्था  
(B) विस्तार अवस्था  
(C) संकुचित अवस्था  
(D) सेवानिवृत्त अवस्था
109. ग्लाइकोलाइसिस प्रक्रिया में होता है  
(A) ग्लूकोज का ग्लाइकोजन में परिवर्तन  
(B) ग्लाइकोजन का विघटन  
(C) ग्लूकोज का पाइरुविक अम्ल में परिवर्तन  
(D) अमीनो अम्ल तथा वसा का निर्माण
110. 1 ग्राम वसा के दहन से ऊर्जा प्राप्त होती है  
(A) 6 कि. कैलोरी  
(B) 7 कि. कैलोरी  
(C) 8 कि. कैलोरी  
(D) 9 कि. कैलोरी
111. बोलनी ऊन को कहते हैं  
(A) मेरिनो ऊन  
(B) पैशम ऊन  
(C) शाहतस  
(D) इनमें से कोई नहीं
112. मरसराइजिंग परिसज्जा में कौन-सा रसायन प्रयोग किया जाता है ?  
(A) अमोनिया  
(B) बोरिक अम्ल  
(C) कास्टिक सोडा  
(D) इनमें से कोई नहीं

108. Demand of resources increases during which stage of life cycle ?  
(A) Beginning stage  
(B) Expanding stage  
(C) Contracting stage  
(D) Retirement stage
109. In Glycolysis process  
(A) Glucose convert into glycogen  
(B) Disruption of glycogen  
(C) Glucose convert into pyruvic acid  
(D) Amino acid and fat formation
110. 1 g fat is burn and produce energy  
(A) 6 k. cal  
(B) 7 k. cal  
(C) 8 k. cal  
(D) 9 k. cal
111. Bolany wool is known as  
(A) Merino wool  
(B) Pashm wool  
(C) Shahtush  
(D) None of these
112. Which chemical is used in mercerizing finish ?  
(A) Ammonia  
(B) Boric acid  
(C) Caustic soda  
(D) None of these



113. बच्चों में सन्निकट-दूरस्थ विकास का क्रम क्या है ?

- (A) सिर से पैर की ओर
- (B) सिर से हृदय की ओर
- (C) केन्द्र से परिधि की ओर
- (D) छाती से पैर की ओर

114. विरासत में मिली हुई आय है

- (A) नियमित आय
- (B) अनियमित आय
- (C) प्रत्यक्ष आय
- (D) अप्रत्यक्ष आय

115. गेहूँ का चोकर उसकी किस स्तर में होता है ?

- (A) इपीडर्मिस
- (B) इन्डोस्पर्म
- (C) इम्ब्रियो
- (D) पेरीकार्प

116. संश्लिष्ट रंजक की खोज की थी

- (A) विलियम हेनरी पारकिन
- (B) मोरे
- (C) जे.टी. डिक्सन
- (D) जार्ज ऑडेमर्स

117. वृद्धि शरीर में किस प्रकार के परिवर्तनों को दर्शाती है ?

- (A) गुणात्मक
- (B) मात्रात्मक
- (C) (A) एवं (B) दोनों
- (D) इनमें से कोई नहीं

113. What is the sequence of proximo-distal development in child ?

- (A) From head to toe
- (B) From head to heart
- (C) From centre to periphery
- (D) From chest to legs

114. Inherited income is

- (A) Regular income
- (B) Irregular income
- (C) Direct income
- (D) Indirect income

115. Wheat bran is found in layer of

- (A) Epidermis
- (B) Endosperm
- (C) Embryo
- (D) Pericarp

116. Synthetic dye was invented by

- (A) William Henry Parkin
- (B) Moureau
- (C) J.T. Dickson
- (D) George Audemars

117. Growth indicates which types of changes in the body ?

- (A) Qualitative
- (B) Quantitative
- (C) Both (A) and (B)
- (D) None of these



118. व्यक्तिगत सम्पर्क, पारस्परिक सद्भाव एवं मैत्री बढ़ाने की दृष्टि से कौन-सी विधि अत्यन्त लाभकारी है ?
- (A) कार्यालय में भेंट  
(B) फार्म व घर पर भेंट  
(C) विधि एवं परिणाम प्रदर्शन  
(D) समूह चर्चा का आयोजन
119. जैविक मूल्य का प्रयोग किसकी गुणवत्ता माप के लिए होता है ?
- (A) कार्बोहाइड्रेट की  
(B) प्रोटीन की  
(C) वसा की  
(D) विटामिन की
120. जब फ्लोट वार्प यार्न से बनता है, तो कहलाता है
- (A) साटिन बुनाई  
(B) साटीन बुनाई  
(C) रिव बुनाई  
(D) (A) एवं (B) दोनों
121. डी.डब्ल्यू.सी.आर.ए. का क्रियान्वयन करती है
- (A) केन्द्र सरकार  
(B) राज्य सरकार  
(C) जिला परिषद  
(D) उपर्युक्त में से कोई नहीं

118. Which method is extremely beneficial in terms of personal contact, mutual goodwill and friendship ?
- (A) Official calls  
(B) Farm and home visits  
(C) Method and result demonstration  
(D) Group discussion
119. Biological value is used to measure the quality of
- (A) Carbohydrates  
(B) Proteins  
(C) Fat  
(D) Vitamins
120. When floats are made of warp yarns it is
- (A) Satin weave  
(B) Sateen weave  
(C) Rib weave  
(D) Both (A) and (B)
121. The DWCR implemented by
- (A) Central Govt.  
(B) State Govt.  
(C) Jila Parishad  
(D) None of the above



122. साधारणतया किस वसा को "हानिकारक कोलेस्ट्रॉल" कहते हैं ?
- (A) एल डी एल  
(B) वी एल डी एल  
(C) एच डी एल  
(D) काइलोमाइक्रान
123. पाश्चरीकरण किसके संरक्षण की विधि है ?
- (A) पनीर  
(B) पेय पदार्थ  
(C) सब्जी  
(D) दुग्ध
124. निम्नलिखित में से कौन-सा विनियोग नहीं है ?
- (A) जीवन बीमा  
(B) अल्प कालीन विनियोग  
(C) बटुआ  
(D) दीर्घ कालीन विनियोग
125. "गृह व्यवस्था एक व्यावहारिक विज्ञान है" यह कथन है
- (A) ग्रास एवं क्रेन्डल  
(B) कोटजिन  
(C) राजामल पी. देवदास  
(D) इरीन ऑपनहीम
122. In general terms, which of the lipo-protein is said to be "Bad Cholesterol" ?
- (A) LDL  
(B) VLDL  
(C) HDL  
(D) Chylomicron
123. Pasteurization is a method of preservation of
- (A) Paneer  
(B) Beverage  
(C) Vegetables  
(D) Milk
124. Which of the following is not a type of investment ?
- (A) Life Insurance  
(B) Short term investment  
(C) Wallet  
(D) Long term investment
125. "Home Management is a practical science" a statement by
- (A) Gross and Crandall  
(B) Kotzin  
(C) Rajamal P. Devdas  
(D) Irene Oppenheim



3. प्रश्न-पुस्तिका में किसी विसंगति के अतिरिक्त, किसी भी स्थिति में अभ्यर्थी को कोई दूसरी प्रश्न-पुस्तिका नहीं दी जाएगी। अभ्यर्थी को प्रश्न-पुस्तिका को उपयोग में लाने और OMR उत्तर-पत्रक को पूरित करने में सावधानी बरतनी चाहिए।
4. अभ्यर्थी को 125 प्रश्नों के उत्तर भरने हैं। सभी प्रश्न अनिवार्य हैं। गलत उत्तर के लिए नकारात्मक अंक नहीं दिये जायेंगे।
5. OMR उत्तर-पत्रक को भरने के पूर्व अभ्यर्थी उत्तर-पत्रक पर मुद्रित महत्वपूर्ण निर्देशों को ध्यानपूर्वक पढ़ें।
6. अभ्यर्थी को दिए गए चार विकल्पों में से एक सबसे अधिक उपयुक्त विकल्प का चयन कर OMR उत्तर-पत्रक में दिए गए निर्देशानुसार भरना है।
7. किसी भी परिस्थिति में प्रश्न-पुस्तिका का कोई भी कागज अलग नहीं करना है।
8. अभ्यर्थी परीक्षा भवन में प्रवेश पत्र के अतिरिक्त सादा या लिखा कोई अन्य कागज नहीं लाएँगे। यदि कोई अभ्यर्थी कोई अतिरिक्त कागज, नोट, पुस्तक, कैलकुलेटर, स्लाइड रूल, मोबाइल फोन आदि अपने साथ परीक्षा भवन में रखे पाया जाता है, तो उसे अनुचित साधन प्रयोग के अन्तर्गत दण्डित किया जा सकता है।
9. सभी रफ कार्य को केवल प्रश्न-पुस्तिका के अन्दर ही करना है।
10. केवल काला बॉल पेन उत्तर भरने के लिए प्रयोग करें।

3. No second question booklet shall be given to any candidate under any circumstances except any discrepancy in question booklet. The candidate should be careful in handling the question booklet and filling the OMR answer sheet.
4. A candidate has to attempt 125 questions. All the questions are compulsory. There is no negative marking for wrong answer.
5. Before filling the OMR answer sheet, the candidate should read carefully the important instructions given on answer sheet.
6. The candidate has to choose best suitable alternative out of the four alternatives given and mark on the OMR answer sheet according to the instructions given in the answer sheet.
7. In no case any paper from the question booklet should be separated.
8. The candidate shall not bring any loose paper, whether written or blank, except the **admit card**, inside the examination hall. If any candidate is found having any loose paper, notes, books, calculator, slide rule, mobile phone etc. with him/her in the examination hall, he/she will be liable to be punished for use of unfair means.
9. All rough work should be done inside the question booklet only.
10. Only use **black** ball pen for filling answers.